

İlk 24 Saat

Kapalı Tutun: Dövme sanatçınızın dövmenizi sardığı bandaj veya plastik sargıyı en az birkaç saat, genellikle 2-4 saat boyunca kapalı tutun.

Temizleme: Bandajı çıkardıktan sonra, dövmenizi ılık su ve kokusuz, nazik bir sabun ile nazikçe yıkayın. Ellerinizin temiz olduğundan emin olun.

Kurulama: Dövmenizi temizledikten sonra, temiz bir kağıt havlu veya yumuşak bir bez ile nazikçe kurulayın. Dövmenizi ovaktan kaçının.

İlk Hafta

Nemlendirme: Dövmenizi yıkadıktan sonra, ince bir tabaka halinde kokusuz ve alkolsüz bir dövme bakım kremi veya losyonu uygulayın. Bunu günde 2-3 kez tekrarlayın.

Temiz Tutma: Dövmenizi temiz ve kuru tutun. İlk birkaç gün dövmenizi yıkarken ellerinizin temiz olduğundan emin olun.

İlk Ay

Genel Bakım

Güneşten Koruyun: Dövmeniz iyileşene kadar doğrudan güneş ışığından kaçının. Dövmeniz tamamen iyileştikten sonra, güneşten koruyucu bir krem kullanarak dövmenizi koruyun.

Su Temasından Kaçının: Dövmenizin ilk birkaç haftasında yüzme havuzlarından, jakuzilerden ve uzun süreli su teması gerektiren aktivitelerden kaçının. Kısa süreli duş almak sorun olmaz, ancak dövmenizi uzun süre suya maruz bırakmayın.

Kabarıklık ve Kabuklar: Dövmenizde kabuklanma ve soyulma olabilir. Bu normaldir ve kabukları asla koparmayın veya kaşımayın, aksi takdirde renk kaybı ve enfeksiyon riski olabilir.

İyileşme Sürecinden Sonra

Nemlendirme: Dövmenizi düzenli olarak nemlendirmeye devam edin. Bu, dövmenizin renklerini canlı tutar.

Güneşten Korunma: Dövmenizi güneşten korumak uzun vadede çok önemlidir. Güneşe çıkmadan önce yüksek faktörlü bir güneş kremi kullanın.

Genel Temizlik: Dövmenizi temiz ve nemli tutmak, dövmenizin ömrünü uzatır. Kokusuz ve nazik cilt ürünleri kullanın.

İyileşme Sürecinde Kaçınılması Gerekenler

Kaşıma ve Ovalama: Dövmenizi kaşırmaktan veya ovaktan kaçının. Bu, iyileşme sürecini bozabilir ve enfeksiyon riskini artırabilir.

Sıkı ve Dar Giysiler: Dövmenizin bulunduğu bölgeyi sıkı ve dar giysilerle kaplamaktan kaçının. Dövmenizin nefes almasına izin verin.

Alkol ve Parfümlü Ürünler: Alkol içeren veya parfümlü ürünlerden kaçının. Bu tür ürünler dövmenizi tahriş edebilir.